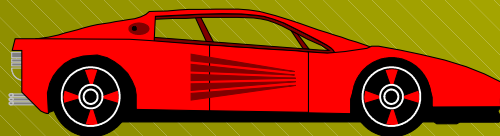
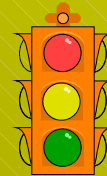


PONIAMO IL CASO CHE SIANO LE 18:30 DI UN
NORMALE GIORNO LAVORATIVO. SEI IN
MACCHINA E TE NE STAI TORNANDO A CASA
DOPO UNA LUNGA GIORNATA DI LAVORO. TRA
LE ALTRE COSE HAI ANCHE AVUTO UNA LUNGA
DISCUSSIONE COL TUO CAPO...





SEI VERAMENTE ARRABBIATO E
PIU' CI PENSI PIU' TI ARRABBI....

ALL'IMPROVVISO, SENTI UN **DOLORE**
FORTISSIMO AL PETTO E CHE, ATTRAVERSO
IL BRACCIO, ARRIVA FINO AL COLLO. NON
RIESCI PIU' A MUOVERTI, SEI BLOCCATO. TI
TROVI AD UNA DECINA DI KM DALL'OSPEDALE
PIU' VICINO, LA TANGENZIALE E' BLOCCATA,
E' L'ORA DI PUNTA... NON PUOI ARRIVARCI....

CHE FARE?



TI RICORDI DI AVER FATTO, TEMPO
FA, UN CORSO DI PRIMO SOCCORSO
MA NESSUNO TI HA SPIEGATO COSA
FARE NEL CASO IN CUI LA VITTIMA
SEI TU !!!

**COME RIUSCIRE A SOPRAVVIVERE AD UN
ATTACCO CARDIACO SE SEI DA SOLO?**

**SENZA ASSISTENZA, LA PERSONA IL CUI
CUORE SMETTE DI BATTERE, HA COMUNQUE
DIECI SECONDI DI TEMPO DI LUCIDITA' PRIMA
DI SVENIRE.....**

COSA FARE QUINDI?

RISPOSTA:

NON FARTI PRENDERE DAL PANICO MA INIZIA A TOSSIRE CON FORZA PIU' VOLTE. FAI UN PROFONDO RESPIRO PRIMA DI TOSSIRE E TOSSISCI PROLUNGATAMENTE COME SE AVESSI DEL CATARRO DA ESPELLERE DAL PETTO

RIPETI LA SEQUENZA INSPIRARE/TOSSIRE FINO A CHE IL CUORE RICOMINCI A BATTERE...

L'INSPIRAZIONE PROFONDA PORTA **OSSIGENO**
AI **POLMONI** E LA TOSSE CONTRAE IL CUORE
DANDOGLI LA 'SPINTA' PER RIPRENDERE A
BATTERE E PORTARE COSI' NUOVAMENTE IL
SANGUE IN CIRCOLO...

IN QUESTO MODO IL CUORE COMINCIA A
RIPRENDERE IL RITMO NORMALE E COMUNQUE
SI HA IL TEMPO PER CHIAMARE I SOCCORSI

(118)

ARTICOLO PUBBLICATO SUL N.° 240 DEL JOURNAL OF GENERAL
HOSPITAL ROCHESTER

**DIVULGA QUESTA MAIL A
QUANTE PIU' PERSONE
POSSIBILI E PERDI, AL LIMITE,
5 min DEL TUO TEMPO PER
TRADURLA IN UN'ALTRA
LINGUA...**

**PENSA A QUANTE VITE SI
POTRANNO SALVARE GRAZIE A
QUESTA MAIL...**



Questa presentazione è stata distribuita da:

www.PpsAmore.com



I temi trattati dal nostro sito sono l'amore, l'amicizia, la poesia, la natura, l'arte, con immagini di animali, fiori e paesaggi da sogno.

Vuoi ricevere gratis nella tua casella di posta le presentazioni più belle?

Iscriviti qui: www.PpsAmore.com/news.html